**ПРОФИЛАКТИКА КРИЗИСНЫХ СОСТОЯНИЙ ВОСПИТАННИКОВ ЗАМЕЩАЮЩИХ СЕМЕЙ**

*Пискунова Инна Евгеньевна,*

*государственное учреждение образования*

*«Социально-педагогический центр*

*Мостовского района»,*

*педагог-психолог,*

[*spc\_mosty@mail.ru*](mailto:spc_mosty@mail.ru)

*80151543238*

Потеря семьи в детстве (ситуация сиротства) отражается на дальнейшем развитии ребенка и препятствует формированию у него автономности, инициативности, семейной идентичности, уверенности в себе, позитивного представления своего будущего. Именно без этих новообразований ребенок не может стать субъектом межличностных отношений и сформироваться в зрелую личность, в результате чего он впадает в кризисное состояние. Поэтому, замещающие родители, принявшие на воспитание ребенка, часто сталкиваются с подобными трудностями.

Специалистами государственного учреждения образования «Социально-педагогический центр Мостовского района» (далее – ГУО «СПЦ Мостовского района») ведется целенаправленная и разнообразная работа с замещающими семьями по профилактике возникновения кризисных состояний среди воспитанников, а при появлении первых признаков – их коррекции. В первую очередь, задействованы замещающие родители с целью их познания и просвещения в вопросах возникновения у воспитанников кризисного состояния. Ведь в данном случае, замещающие родители являются главным проводником ребенка на его жизненном пути.

В ходе плана работы ГУО «СПЦ Мостовского района» по профилактике возникновения кризисных состояний, два раза в учебный год проводится психологическое обследование с целью изучения склонности воспитанников к кризисным состояниям (прослеживается эмоциональное состояние, уровень тревожности, склонность к суицидоопасному поведению, депрессии, агрессии).

По итогам обследования, при выявлении группы риска несовершеннолетних, склонных к кризисным состояниям, выстраивается работа с каждым ребенком в учреждении образования, где он обучается, в рамках мультидисциплинарной бригады, где оказывается медицинская, психологическая, педагогическая помощь и поддержка воспитаннику.

Дополнительно на базе ГУО «СПЦ Мостовского района» осуществляет свою деятельность районная антикризисная бригада, в которую входят различные специалисты и опытные педагоги межведомсвтенных структур (педагог-психолог, психиатр, психотерапевт УЗ «Мостовская центральная районная больница», педагоги-психологи ГУ «Центр социального обслуживания населения Мостовского района», педагоги-психологи ГУО «СПЦ Мостовского района», а также педагоги-психологи и педагоги социальные учреждений образования, имеющие опыт работы в данной сфере).

Заседания действуют один раз в квартал, где заслушивается информация о результатах работы с несовершеннолетним ребенком по выводу из кризисной ситуации, и в случае необходимости, предлагается дополнительная помощь со стороны других специалистов с целью индивидуализации каждой проблемы и выбора пути решения. В 2021 году велась индивидуальная работа в рамках мультидисциплинарной бригады в отношении одной несовершеннолетней воспитанницы замещающей семьи. Работа позволила достичь положительного результата, в настоящее время состояние ребенка стабильное.

Ежегодно (май – июнь) осуществляется районный мониторинг, который позволяет детально изучить социально-психологический климат в детских домах семейного типа и приемных семьях Мостовского района. Результаты мониторинга позволяют рассмотреть детско-родительские отношения, авторитет взрослых, адаптацию и социализацию воспитанников, сложности процесса воспитания со стороны замещающих родителей.

Специалистами ГУО «СПЦ Мостовского района» в рамках заседания клуба «Радуга» для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, воспитывающихся в замещающих семьях, осуществляется развитие личностного потенциала воспитанников, ценностного отношения к жизни, повышение уверенности в себе, самооценки, выстраивание планов на будущее.

Ежегодно в рамках проведения заседания районного методического объединения приемных родителей и родителей-воспитателей педагогом-психологом проводится обучение замещающих родителей специальным воспитательным приемам, необходимым для психологической поддержки воспитанников, в особенности в период подросткового возраста, процесса адаптации, потери близкого, с целью профилактики возникновения кризисных состояний среди несовершеннолетних.

Постоянно действует онлайн-консультационный пункт для замещающих родителей, которые могут обратиться за консультацией, оставив свою заявку в онлайн режиме. В 2021 году специалистами ГУО «СПЦ Мостовского района» проведено 23 консультации по соответствующим заявкам от замещающих родителей по вопросам воспитания трудных подростков, процесса адаптации и социализации воспитанников, выстраивания межличностных взаимоотношений в кругу сверстников.

Ведется и постоянно актуализируется на сайте ГУО «СПЦ Мостовского района» «электронный банк родительских затруднений» в сфере детско-родительских отношений для приемных родителей и родителей-воспитателей, где оказывается консультационная помощь замещающим родителям по возникающим трудностям в процессе воспитания несовершеннолетних, в особенности в период подросткового возраста, детей с особенностями психофизического развития.

В 2021 году при консультировании замещающих родителей использовались методические рассылки Национального центра усыновления, способствующие расширению кругозора взрослых к пониманию эмоционального мира ребенка: методическая рассылка №2/2021 «Стресс в жизни человека. Способы повышения стрессоустойчивости», методическая рассылка №3/2021 «Газлайтинг и эмоции детей», методическая рассылка №6/2021 «Застенчивые дети: что делать и как помочь», методическая рассылка №10/2021 «Как «выжить» с подростком».

На сайте ГУО «СПЦ Мостовского района» размещена информация для замещающих родителей по выявлению первых признаков в поведении воспитанника, свидетельствующих о возникновении у ребенка кризисного состояния.

Таким образом, специалистами нашего центра используются различные подходы и виды деятельности по профилактике возникновения кризисных состояний воспитанников замещающих семей, и их коррекции.